



# ABC Summer Camp 2023



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
TOSCANA



Attività  
MULTI  
SPORT

Per Bambini e  
Bambine nati dal  
2019 al 2012

info ed iscrizioni  
[www.AbcCastelfiorentino.it](http://www.AbcCastelfiorentino.it)



## *REGOLAMENTO SUMMER CAMP ABC 2023*

Spett.le Famiglia,

la società è lieta di inviarvi di seguito il regolamento del Summer Camp ABC 2023.

Tale attività si svolgerà dal 12 giugno al 28 luglio 2023 presso gli impianti sportivi in gestione all'ABC Castelfiorentino, ovvero il PalaGilardetti in Via XXV Aprile ed il PalaBetti in Viale Roosevelt, oltre al parco pubblico in Viale Roosevelt. L'attività sarà rivolta a bambini e bambine nati/e tra il 2019 e il 2012.

Di seguito i dettagli dell'attività che andremo a realizzare.

### 1. Date e dettaglio aree di svolgimento dell'attività

Il camp si svolgerà nelle settimane dal 12 giugno al 28 luglio, con orario di apertura dalle **8:00 alle 13:00, dal lunedì al venerdì compresi.**

Il ns personale sarà presente dalle 8:00 alle 13:00 ma l'arrivo degli allievi deve essere NON prima delle ore 8:00.

**PER ESIGENZE PERSONALI SPECIFICHE DI ORARIO CONTATTARE IL RESPONSABILE DEL CAMP  
AL NUMERO DI TELEFONO 3283180827 (preferibilmente via whatsapp)**

Gli spazi degli impianti molto ampi ci consentiranno di dividere in aree di lavoro tutta la superficie delle strutture, garantendo lo spazio necessario per svolgere in sicurezza l'attività sportiva proposta;

Ogni area avrà al proprio interno nr.1 gruppo di bambini composto da massimo nr.12-15 unità ed un istruttore responsabile maggiorenne che ne supervisionerà l'attività, oltre ad almeno un assistente che supporterà l'attività e le necessità del gruppo assegnato;

Attraverso l'ingresso principale, verranno composti i gruppi (già suddivisi prima dell'arrivo dei bambini) ed accompagnati verso le aeree di destinazione per costituire i gruppi di cui sopra;



## 2. Procedure di comportamento da parte degli atleti partecipanti

Gli atleti partecipanti alle attività del Camp dovranno scrupolosamente attenersi alle seguenti raccomandazioni:

- ogni atleta dovrà portarsi da casa una borsa individuale ove inserire i materiali necessari all'espletamento delle attività e post attività proposte, come asciugamani, merenda, cambi, bottiglie e borracce con acqua od altri prodotti per la reidratazione del bambino;
- i materiali individuali di cui sopra saranno ad uso STRETTAMENTE PERSONALE e MAI CONDIVISO con altri bambini (consigliamo l'applicazione di etichette nominative soprattutto sugli zainetti);
- ogni atleta verrà coinvolto in attività programmate dagli istruttori e svolta con la supervisione degli stessi;
- verrà nominato un responsabile/assistente "sanitario" che provvederà a medicare eventuali piccoli infortuni degli atleti per consentire all'istruttore del gruppo stesso di non allontanarsi dalla sorveglianza del gruppo assegnato;
- tale responsabile/assistente sanitario sarà anche responsabile di accompagnare ai servizi igienici gli atleti che ne facessero richiesta e sanificare subito dopo i servizi igienici coinvolti;
- sconsigliamo vivamente di far portare al seguito dei bambini cellulari, tablet e/o altri oggetti di valore di cui la direzione declina ogni responsabilità in caso di danneggiamenti e/o smarrimenti.

## 3. Attività ricreative svolte

Durante ogni settimana verranno svolte le seguenti attività:

- Minibasket
- Atletica e attività motoria a corpo libero
- Yoga e meditazione individuale
- Volley e dodgeball
- Calcio
- Palla a mano
- Baseball
- Piscina

## 4. Esempio di programma di massima giornaliero

(IL PROGRAMMA E' PURAMENTE INDICATIVO E SERVE PER DARE UNA VISIONE DELLE ATTIVITA' SVOLTE)

ore 8:00	8:45	Arrivo allievi e composizione gruppi
ore 8:45	9:35	Prima lezione
ore 9:35	10:25	Seconda lezione
ore 10:25	10:55	Merenda
ore 10:55	11:45	Terza lezione
ore 11:45	12:15	Quarta lezione
ore 12:15	13:00	Relax bambini e riconsegna alle famiglie



E' obbligatorio essere in possesso di copia del certificato di idoneità sportiva NON agonistica in corso di validità e consegnarlo contestualmente all'atto di pagamento il primo giorno di attività (il certificato NON è necessario fino a 5 anni)

#### INFORTUNIO

Nel caso di infortunio da parte di un partecipante, il nostro personale avvertirà immediatamente la famiglia. Nel caso l'infortunio necessiti di visita al pronto soccorso/ospedale preghiamo la famiglia di tenere aggiornato il responsabile Camp e di contattarlo in caso di conseguenze (giorni prescritti di riposo, fratture ecc..) per l'eventuale attivazione della procedura di denuncia assicurativa ed attivazione dell'assicurazione infortunio compresa nella quota camp.

#### 5. Procedure di pagamento ed iscrizioni settimanali

Per una corretta ed adeguata programmazione delle attività le iscrizioni saranno accettate per base settimanale;

- sarà possibile pagare la quota camp in contanti, bonifico o bancomat;
- in caso di pagamento in contanti o bancomat si richiede il pagamento il primo giorno della settimana;
- in caso di pagamento con bonifico si richiede di effettuarlo il primo giorno lavorativo precedente all'ingresso al camp (esempio: inizio settimana lunedì, primo giorno lavorativo precedente venerdì precedente)

Il pagamento si effettua sempre il primo giorno di frequenza della settimana

#### 6. Orario e ingresso

Ingresso: dalle 8.00 alle 8:30

Uscita: dalle 12:30 alle 13:00 **(VI PREGHIAMO MASSIMA PUNTUALITA')**

*Procedura di entrata al centro sportivo:*

- all'arrivo consegnare copia cartacea del certificato medico in corso di validità;
- possibilmente avere la somma dovuta precisa per ridurre i tempi di attesa;
- ad avvenuto pagamento il ns. responsabile riempirà modulo con app da smartphone;

Per confermare e/o disdire le settimane successive contattare via WHATSAPP il numero 328 3180827. Si prega di richiedere eventuali disdette e/o iscrizioni per le settimane successive entro e non oltre il venerdì mattina precedente alla settimana che si vuole confermare o disdire.



**Abbigliamento:**

Tshirt, pantaloncino o pantalone sportivo, scarpe ginniche e cappello

**Materiali da portare:**

- zaino con merenda portata da casa;
- acqua/borraccia personale (avremo scorte d'acqua al centro in caso di bisogno ma preghiamo di fornire quanto necessario al bambino per le proprie esigenze);
- asciugamano/telo da mare personale per fare yoga e/o altre attività.

**7. Quote e costi**

Quota settimanale: 40,00 euro

Quota iscrizione: 10,00 euro

**Piscina.** La società sta organizzando anche delle settimane in cui i bambini potranno essere accompagnati con i pulmini dell'ABC presso la piscina di Certaldo. Verranno stabiliti due giorni a settimana in cui i bambini saranno portati a turno in piscina (esempio: martedì gruppo 1 piscina Certaldo / gruppo 2 camp Castelfiorentino - venerdì gruppo 1 camp Castelfiorentino / gruppo 2 piscina Certaldo)

Per chi volesse usufruire della piscina ci sarà un costo aggiuntivo di 10 euro settimanali.

La quota di iscrizione comprende: assicurazione personale infortuni e kit camp composto da zainetto, t-shirt ed eventuali gadgets (il kit camp potrà variare a seconda del numero di iscritti)

**Per qualsiasi necessità contattare telefonicamente il numero (anche via WhatsApp) 328 3180827 dalle 9 alle 13, dalle 14 alle 16.30 e dalle 21 alle 22.30**

La nostra società si è adoperata per cercare di offrire un servizio alle famiglie di Castelfiorentino e dintorni nel rispetto delle norme vigenti e con l'obiettivo di confezionare una proposta stimolante per i loro figli.

ABC CASTELFIORENTINO  
info/iscrizioni  
cell: 328 3180827  
info@abccastelfiorentino.it  
www.abccastelfiorentino.it